


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Macikávét Kiflivel			Barackos tea Zöldfűszeres borjúmájás Korpás kenyérrrel Uborkával			<b>MUNKASZÜNETI NAP</b>			Citromos tea Sonkakerémes Graham kenyér			Tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 284.64 Kcal / 1,189.80 KJ						Energia: 283.77 Kcal / 1,186.16 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.15 g	22.18 g	0.93 g				47.70 g	14.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Banán						Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ						Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g				0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g				12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,9			1,3,9						1,7,9			1,3,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizzzel			Tavaszi zöldséglevés Húsgombóc Paradicsommártással Főtt burgonyával						Gyümölcsle Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Céklasaláta		
		Energia: 282.16 Kcal / 1,179.43 KJ			Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ						Energia: 361.89 Kcal / 1,512.70 KJ			Energia: 678.13 Kcal / 2,834.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.02 g	9.41 g	1.86 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g				18.32 g	15.79 g	4.51 g	19.10 g	33.45 g	5.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.03 g	0.00 g	1.58 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g				39.94 g	3.30 g	0.63 g	73.59 g	15.39 g	1.87 g		
1,9			1,3,9						1,7,9			1,3,7				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Meggyes tea Sonka szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Tej Zsemle Zöldfűszeres kockasajttal						Tej Vaníliakerémes rúd			Barackos tea Margarinos Korpás zsemle Főtt tojáskarikákkal Jégcsapretekkel		
		Energia: 227.52 Kcal / 951.03 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ						Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.07 g	3.43 g	5.51 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g				18.51 g	32.06 g	13.11 g	8.14 g	4.87 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.96 g	9.99 g	0.97 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g				30.26 g	0.00 g	1.61 g	49.15 g	23.10 g	0.65 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,3,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás                      5-földimogyoró                      7-tejtermék,laktóz                      9-zeller                      11-szezám                      13-csillagfűrt                      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák                              4-hal                              6-szója                              8-diófélék                              10-mustá                      12-kéndioxid-szulfid                      14-puhatestűek                      16-édesgyökér

**Jóétvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos acószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14993560-4-13  
 Elővezető